



Ambulante Hilfen

Individuelle Betreuung



Leben mit seelischer Beeinträchtigung
Ambulante Hilfen

Ambulante Hilfen (AH) bieten erwachsenen Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen Unterstützung in Form von Beratung sowie praktischer Begleitung.



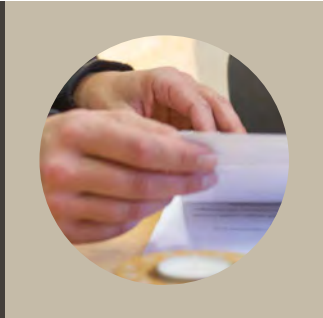
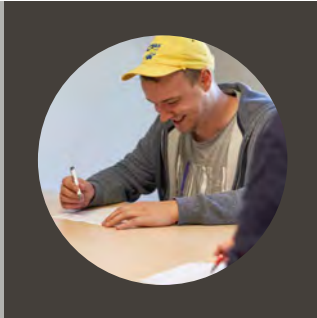
Professionelle Mitarbeiter*innen des AH-Teams unterstützen

beim Aufbau bzw. Erhalt der Selbstständigkeit in der eigenen Wohnung

beim Erreichen selbst gesteckter Ziele

bei der Bewältigung von persönlichen Herausforderungen im Wohnumfeld, in der Ausbildung oder auf Arbeit, bei Behördengängen usw.

Durch **professionelle Begleitung, Anleitung und Training von Handlungsmöglichkeiten** wird die Selbstständigkeit gefördert. Vorhandene Fähigkeiten werden so erhalten und noch benötigte Kompetenzen weiter ausgebaut. Dazu werden in gemeinsamer Zusammenarbeit kleine oder große Ziele abgesteckt und ein individueller Hilfeplan erarbeitet. AH können parallel zu einer gerichtlich bestellten Betreuung stattfinden. Bei den **Ambulanten Hilfen** liegt die Verantwortung jederzeit bei den Nutzer*innen. Deren Selbstbestimmung steht im Vordergrund und wird begleitend unterstützt.



Ambulante Hilfen sind

Beratung, Begleitung und Unterstützung für den Lebensalltag

Hilfe zur Selbsthilfe auf dem Weg wachsender Selbstständigkeit

regelmäßiger Kontakt mit einem*einer Bezugsbetreuer*in, welcher zum Aufbau eines Vertrauensverhältnisses führt

am Bedarf der einzelnen Nutzer*in orientiert

Bei den **Ambulanten Hilfen (AH)** findet in der Regel wöchentlich ein Treffen mit dem*der Bezugssozialarbeiter*in statt.

Manchmal braucht man entlastende Gespräche und ein offenes Ohr für Themen, die einen bewegen. Es werden aber auch aktuelle Aufgaben besprochen und gemeinsam Lösungswege gesucht.

Konkrete Themenfelder können sein:

Geld und Ämter *(Vorbereitung auf und Begleitung bei Behördengängen, Bearbeiten von Post, Klärung von Lebensunterhalt, Schulden und anderen finanziellen Angelegenheiten)*

Wohnen *(Wohnungssuche, Möbelbeschaffung, Einhalten von Mieterpflichten)*

Soziale Kontakte *(Umgang mit Menschen, Aufbau und Erhalt von Bekanntschaften und Freundschaften, Besprechen von Familien- und Beziehungsfragen)*

Tagesgestaltung *(Unterstützung der beruflichen Entwicklung, Freizeitbeschäftigung)*

Gesundheit und Krisenintervention *(entlastende Gespräche über Sorgen und Ängste, Strategien zum Umgang mit Erschütterungen erarbeiten, medizinische und therapeutische Hilfe finden und nutzen)*

Alltagsbewältigung *(Ordnung, Haushaltsführung, Einkaufen, Ernährung und Hygiene)*

Ambulante Hilfen können

helfen, die Schwierigkeiten des Lebens mit einer psychischen Erkrankung zu meistern

konkrete Lebenshilfe bei konkreten Problemen bieten

stark machen für mehr Selbstbestimmung

sozialpädagogisches Krisenmanagement anbieten

Anspruch auf die **Ambulanten Hilfen (AH)** des Gutshof Stötteritz e.V. haben Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Auch Menschen, die von einer solchen Behinderung bedroht sind, können die Ambulanten Hilfen in Anspruch nehmen. In der Regel werden die Kosten durch den zuständigen Sozialhilfeträger übernommen. Dazu muss ein Antrag gestellt werden.

Der Weg zur Hilfe beinhaltet folgende Schritte:

1.	Informationsgespräch
2.	Antrag auf Ambulante Hilfen inklusive Kostenprüfung und medizinisches Gutachten
3.	Vertrag über Ambulante Hilfen
4.	Zusammenarbeit an der Zielerreichung
5.	gemeinsame Hilfeplanerstellung

>> Herr S.: Für mich waren die AH ein Wiedereintritt in die Normalität. Meine Sozialarbeiterin hilft mir beispielsweise bei Antragstellungen. Sie kennt sich da gut aus. Sie gibt mir auch wertvolle Tipps zu verschiedenen Fragen und hat geholfen, bei mir System und Ordnung in meine Unterlagen zu bringen. Damit ich weiß, wo die Sachen hingehören. Ich finde es gut, die Hilfe zu haben, weil ein gewisser Rückhalt da ist.

Das **AH-Team** steht den Antragstellenden bei jedem Schritt unterstützend zur Seite. Die Entscheidung zur Inanspruchnahme der Leistung kann jederzeit zurückgezogen werden.

Die Kosten für die Ambulanten Hilfen werden vom Sozialhilfeträger befristet übernommen. Die Beantragung einer Verlängerung ist möglich.

Im Bereich **Ambulante Hilfen (AH)** wird auf die sich verändernden, individuellen Bedarfe der Nutzer*innen eingegangen. Die persönlichen Ziele (der Nutzer*innen) stehen im Mittelpunkt. Dabei werden die Wechselwirkungen mit dem Lebensumfeld immer mit betrachtet, denn Ziele erwachsen oft aus dem Sozialraum, in dem man lebt und für ihre Realisierung braucht es meist weitere Menschen oder Institutionen.



Der Gutshof Stötteritz e.V. macht es sich seit über 30 Jahren zur Aufgabe, Menschen mit psychischen Erkrankungen bei der (Wieder-)Eingliederung in das gesellschaftliche Leben zu unterstützen. Hierzu gibt es Angebote in den Lebensbereichen Arbeit, Freizeit und Wohnen, die so vielfältig sind, wie die Menschen selbst. Dabei wird auf persönliche Bedürfnisse eingegangen und beachtet, dass jede Person sich in ihrem eigenen Tempo entwickelt. Sie fühlen sich angesprochen? Machen Sie den ersten Schritt, die weiteren können wir gemeinsam besprechen.



Leben mit seelischer Beeinträchtigung
Ambulante Hilfen

Besucher: Rudolph-Herrmann-Str. 18 . 04299 Leipzig
Post: Oberdorfstraße 15 . 04299 Leipzig
Tel. 0341 256 98 203 . ah@gutshof-stoetteritz.de
www.gutshof-stoetteritz.de

© 2021.06



Anfahrt Besucher mit Tram Linie 4 Richtung Stötteritz: Haltestelle Stötteritzer Rathaus, dann zwei Minuten Fußweg
Vom Gutshof Stötteritz fünf Minuten Fußweg